

Česká asociace squashe pořádá

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ MLÁDEŽE V PROJEKTU LSCM

Datum: 16. 4. 2021 (pátek)

Program:

- 9:00 **Jan Roll** Představení programu „WSC Foundation Coaches“.
- 9:20 **Jaroslav Sezemský** Využití nových tréninkových pomůcek pro rozvoj reakční rychlosti a agility v tréninku juniorů.
- 10:00 **Mgr. Václav Petráš** Individuální komunikace se svěřencem - cíle, motivace, zpětná vazba.
- 11:30 **Karel Wanke** Kompenzační cvičení pro mladé squashisty.

Předpokládaný konec cca ve 12:30.

Místo konání: on-line (skype)

Cena kurzu: 0 Kč (hrazeno ČASQ)

Přihlášky: na roll@czechsquash.cz nejpozději do 15. 4. 2021. Přihlašovat se mohou i trenéři mládeže a další zájemci, kteří nejsou podporováni v projektu LSCM. Posílejte svá skype jména.

Organizace: **Budte prosím připraveni na připojení 15 minut před začátkem první přednášky.**

Přednášející:

Jan Roll, DiS. je místopředseda ČASQ, člen VV ČASQ odpovědný za metodiku a vzdělávání, bývalý národní trenér reprezentace žen (2016-2020).

Jaroslav Sezemský je zkušený trenér a organizátor sportovních akcí, který se specializuje na juniory v pražském klubu Squash Especial.

Mgr. Václav Petráš je sportovní psycholog, zaměřující se na mentální aspekty špičkového sportovního výkonu. Spolupracuje s českými i zahraničními vrcholovými sportovci, včetně několikanásobné grandslamové vítězky či reprezentantů v nejrůznějších sportovních disciplínách. Pro Český svaz ledního hokeje připravuje několik projektů, zaměřených na rozvoj mladých hráčů a vzdělávání jejich rodičů a trenérů. Je sportovním psychologem hokejové akademie HC Oceláři Třinec. Mezi další organizace, využívající jeho služby, patří HC Vítkovice Ridera, Český florbal a řada dalších.

Karel Wanke je zkušený squashový trenér, který pro český squash spoluobjevil a připravoval řadu hvězd mj. Annu Serme, Jakuba Solnického a Dana Mekbiba. V současnosti působí v ostravském SC Fajne.